

L'alimentation de la conure *molinae*

Il est courant d'entendre que votre conure peut manger de tout : chips, frites, pommes de terre, pain, etc. Attention, il ne faut pas vous aventurer en lui donnant tout ce que vous mangez : certaines conures ont une vie raccourcie en raison d'une mauvaise alimentation ou de mauvais soins en captivité. Et si elles ne sont pas nourries ou gardées de façon adéquate, elles peuvent mourir prématurément.

Dans la nature, il y a une adaptation naturelle du régime alimentaire suivant les ressources naturelles du milieu de vie soit vers les graines, soit vers les fruits. Les conures se nourrissent en fonction des ressources naturelles disponibles au fil des saisons. Encore aujourd'hui, il existe que très peu d'études apportant une information détaillée sur la composition du régime alimentaire des conures à l'état sauvage. Au sommet de la canopée, elles peuvent voler plusieurs kilomètres par jour à la recherche de nourriture, d'un compagnon ou d'un site de nidification. Le caractère saisonnier des aliments disponibles dans leur habitat naturel influe sur le régime des conures *molinae*, les poussant à sans cesse évoluer et à varier leur alimentation tout au long de l'année. Ce régime alimentaire est ainsi très flexible, allant du nectar jusqu'aux graines en passant par les fleurs. Les conures se déplacent d'un arbre à l'autre cherchant, par exemple, des fleurs d'Érythrine, mâchant des branches vertes (noisetier, sureau, peuplier, saule, érable...) et mangeant tout ce qu'elles trouvent : pétales, nectar, pulpe ou graines, verdure, fruits, invertébrés...

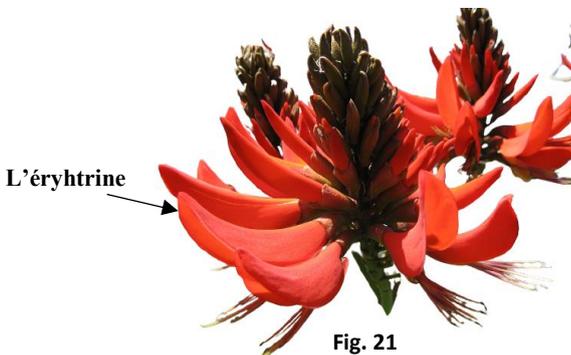


Fig. 21

L'alimentation de la conure *molinae* par Hafid Hanfaoui

Par contre, en captivité, les conures dépendent exclusivement de leur éleveur. Ce dernier a donc la responsabilité d'apporter à ses oiseaux la meilleure nourriture selon les besoins nutritionnels et également selon son budget. Généralement, il se contente de mélanges de graines vendus dans les commerces en essayant d'offrir à ses conures une alimentation soi-disant variée et approximativement proche de celle retrouvée dans la nature.

Pour une santé optimale, votre conure aura besoin d'une nourriture équilibrée qui ne doit pas être basée uniquement sur les graines parfois trop riches en graisses. Elle aura besoin d'une grande variété de fruits et légumes frais complétés par une alimentation granulée de haute qualité.

La grande majorité des fruits et légumes est autorisée sauf l'avocat qui contient de la persine, substance toxique pour les oiseaux. On peut les servir coupés, râpés, entiers ou mélangés à la pâtée d'élevage.

La conure *molinae* est un oiseau granivore et frugivore. Il s'agit d'une perruche qui demande, comme pour tout oiseau, de la nourriture fraîche et de l'eau propre. Il est très important pour chaque éleveur de conures de comprendre qu'il y a une différence entre une conure *molinae* sauvage et une *molinae* en captivité.

Les spécialistes disent qu'il faut donner entre 60 et 80% de la ration en besoins journaliers et apporter 20% de fruits et légumes et/ou 20% de croquettes extrudées à base de fruits.



L'alimentation de la conure *molinae* par Hafid Hanfaoui

Il est également possible de donner de la pâtée aux œufs et des graines germées de temps à autre. Un tout petit peu de protéines animales et végétales peut entrer dans le régime alimentaire à l'occasion : les vers de farine, les amandes, les noix et les cacahuètes sont très appréciés mais à servir avec modération car les conures peuvent être sujettes à l'embonpoint.



Il est conseillé d'offrir aux conures un mélange de bonne qualité et bien calibré qui est la base d'une alimentation saine permettant de maintenir vos oiseaux en bonne santé. Certes, les conures raffolent des graines de tournesol et c'est notre premier écueil lorsque votre conure va trier les graines et manger toutes les oléagineuses. Il faut donc s'attendre à un sérieux gaspillage. Il faut ainsi que le mélange de graines soit le plus pauvre possible en graines oléagineuses sera généralement avec les proportions suivantes :

Alpiste 50% - Millet Jaune 15% - Millet Blanc 10% - Millet rouge 4% - Cardy 4% Gruau d'avoine 4% - Riz paddy 4% - Tournesol 0%- Sarasin 3% - Lin 2% - Niger 1%- Chènevis 3%.

Ou

10 % Millet rond jaune - 10% Millet rond blanc - 5 % Avoine pelée - 45 % Alpiste 10 % Millet rond rouge- 3 % Graines de lin - 3 % Cardy - 2%Chènevis - 2%Riz 3% Cardy - 2% Tournesol strié- 2% Niger - 3% sarrasin.

Ou

Alpiste 32% - Millet blanc 15% - Millet jaune 11% - Millet japonais 9% - Avoine pelée 8% - Niger 6% - Panis jaune 6% - Sarrasin 3% - Chanvre 2% - Graines de lin 2% - Cardy 2% - Graines sauvages 2% - Semences de graminées 2%.

L'alimentation de la conure *molinae* par Hafid Hanfaoui

Généralement, en cage ou en volière, les graines sont servies dans des mangeoires ou dans des bols. Les conures en ingurgitent selon leurs besoins nutritionnels. Ce sont des oiseaux très actifs et très curieux. Ils goûtent tout ce qu'ils trouvent devant eux. Ils sont fort gourmands et apprécient également des friandises à base de millet ou de miel.



Évitez le sucre et les friandises riches en matières grasses !

Parfois, les conures quittent les mangeoires pour chercher les graines tombées au fond la cage ou sur le sol. Il faut faire attention à ce qu'elles peuvent ingérer : les graines peuvent être souillées/contaminées par des fientes d'autres oiseaux porteurs de maladies inapparents.

Adeptes d'escalades en tous genres, la conure *molinae* associe son instinct de jouer avec celui de picorer et passe tout son temps à se déplacer d'une mangeoire à une autre d'où la nécessité de changer l'eau de boisson chaque jour et l'additionner de temps à autre de vitamines et de calcium.

Et comme elle a un grand besoin de gruger pour user son bec, on doit mettre à sa disposition un os de seiche, bloc minéral, du grit et des fragments de coquille d'hûtre comme apport en minéraux pour éviter ainsi le mal de ponte chez les femelles, garantir une bonne digestion et une meilleure assimilation de l'alimentation.

Il ne faut pas oublier que chaque période de l'année a besoin d'une alimentation et d'un régime spécifique et équilibré en fonction des besoins nutritionnels de nos conures *molinae* et de leur stade physiologique (croissance, mue, reproduction, repos, hiver).

L'alimentation de la conure *molinae* par Hafid Hanfaoui

Pendant la période de repos, le mélange habituel sera comme suit :

35% d'alpiste - 10% de millet du Sénégal - 25% de millet Plata - 10% de millet japonais - 4% de sarrasin- 4% de gruau d'avoine (avoine décortiquée) - 4% de riz paddy - 2% de chènevis - 2% de sésame - 2% de graines de tournesol - 2% de niger.



Mais pendant la période de mue, le mélange habituel de graines subit quelques modifications. On augmente légèrement la proportion de graines de lin et de l'avoine pelée (riches en méthionine) :

35% d'alpiste - 10% de millet du Sénégal - 20% de millet Plata - 10% de millet japonais - 4% de sarrasin- 6% de gruau d'avoine (avoine décortiquée) - 4% de riz paddy - 2% de chènevis - 2% de sésame - 2% de graines de tournesol -3% de lin- 2% de niger.

Il faut donner une attention toute particulière à nos conures pendant la mue et la reproduction. Ces deux périodes sont des étapes critiques durant lesquelles les ressources internes de votre conure sont sollicitées (vitamines, calcium). Un apport en vitamines et en calcium (**Nekton Biotin**) est nécessaire durant ces périodes pour éviter toutes sortes de carences non comblées par le mélange de graines habituel.

L'alimentation de la conure *molinae* par Hafid Hanfaoui

La fréquence de la distribution de la pâtée d'élevage varie selon chaque période : une à deux fois durant les périodes de repos et de mue jusqu'à 3 fois par semaine lors de la préparation pour la reproduction et chaque jour pendant le nourrissage des oisillons.



Certains éleveurs se demandent s'ils peuvent donner du lait à leurs conures. La réponse est oui mais à condition que ce lait soit végétal comme le lait de soja ou de l'avoine et qu'il soit servi comme apport en calcium de temps en temps.

Ne jamais donner du lait animal : il contient du lactose et les conures ne produisent pas la lactase et les enzymes indispensables pour le digérer.

Il faut veiller aussi à la qualité de l'eau. Elle doit être renouvelée chaque jour. Les abreuvoirs et les mangeoires doivent être retirés, lavés et désinfectés chaque jour afin de préserver la fraîcheur. Comme nos conures sont granivores, frugivores et végétariennes, nous complétons leur alimentation quotidienne avec la pâtée à l'œuf sèche mélangée avec de la semoule de couscous bouillie, éventuellement avec des graines germées (excellent apport naturel de



L'alimentation de la conure *molinae* par Hafid Hanfaoui

vitamines), avec des légumes, des fruits et des céréales (brocoli, salade, poivrons rouge ou vert, carotte, endives, concombre, poivron, haricots verts, petits pois, lentilles, pissenlit, pomme, myrtilles, orange coupée, mandarine, banane, poire, raisin, pêche, maïs, haricot...).

Les pommes golden et la carotte sont très appréciées et peuvent être servies tous les jours sans aucun problème.

- Les légumes et fruits non consommés en quelques heures doivent être jetés.
- Les friandises ne doivent pas dépasser 10% de l'apport alimentaire total.



-Retirez toujours les graines / noyaux des fruits avant de les servir à vos conures. Les noyaux des fruits (abricots, pêches, cerises, prunes...) contiennent du cyanure, substance qui peut être mortelle pour vos conures.